

Feuerwehr: \_\_\_\_\_ Staffel: \_\_\_\_\_

Startnummer: \_\_\_\_\_

AUFGABEN ZUR ERSTEN HILFE

Aufgabe 2

Im Feuerwehrhaus wird es einem Kameraden übel, er klagt über Atembeschwerden und Schmerzen in der Brust; er sinkt zusammen und gleitet auf den Boden und bleibt regungslos liegen. Was ist zu tun (2-Helfer-Methode)?

Bewusstseinsprüfung:

- Ansprechen, anfassen schütteln 1 \_\_\_\_
- Ergebnis mitteilen (z.B. „keine Reaktion – bewusstlos“) 2 \_\_\_\_

Prüfung der Atmung

- Ohr an die Nase, Hände auf Rippenbogen und Bauch, beobachten 1 \_\_\_\_
- Kopf nackenwärts beugen, (evtl. Mund/Rachen-Inspektion), Atemkontrolle: hören, beobachten 2 \_\_\_\_
- Ergebnis mitteilen: „keine Atmung!“ 2 \_\_\_\_

Konsequenz formulieren: z.B. „Wir müssen die HLW zusammen durchführen“ 2 \_\_\_\_

Notruf veranlassen (Rufnummer 112 mitteilen!) 2 \_\_\_\_

Aufgaben verteilen 1 \_\_\_\_

Oberkörper frei machen (Helfer 1) 2 \_\_\_\_

Herzdruckmassage durchführen:

Druckpunkt – unteres Drittel (2), Handballenachse auf Brustbein (1), Fingerhaltung – Abspreizen, zusammenfallen (2), gestreckte Arme (2), Schwerpunkt über dem Brustbein (2)-Druckpunkt bei Massage gehalten? (2), Effektivität (Drucktiefe, Frequenz, Druckpunkt während der Atemspende gehalten) (2) 13 \_\_\_\_

Atemspende: Kopfhaltung (2), Blick auf den Brustkorb, Geschwindigkeit der Atemspende (2), Effektivität der Atemspende (2) 8 \_\_\_\_

30 Aktionen laut zählen (vor alle die ersten drei und letzten 4 Aktionen) 2 \_\_\_\_

Atemwege offen halten (Helfer 2) 4 \_\_\_\_

Ca 2 Zyklen durchführen, dann Prüfung der Vitalfunktionen 2 \_\_\_\_

Bewertung der Zusammenarbeit (HLW) 4 \_\_\_\_

Fragen:

Wie lange ist die HLW durchzuführen? (bis Vitalfunktionen spontan vorhanden, oder der Notarzt den Patienten übernimmt) 2 \_\_\_\_

**Summe:** \_\_\_\_\_ **50**

Zeitraum: Dauer jeder Aufgabe max. 3 Minuten, beide Aufgaben werden parallel durchgeführt.

Für das Auftreten der Gruppe können max. 5 zusätzliche Punkte vergeben werden (siehe Bewertungsbogen)