

HYGIENEREGELN FÜR DIE FEUERWEHR



Haben sie eines oder mehrere dieser Erkältungssymptome?

Husten, erhöhte Temperatur oder Fieber, Kurzatmigkeit, Verlust des Geruchs-/ Geschmackssinns, Schnupfen, Halsschmerzen, Kopf- und Gliederschmerzen, allgemeine Schwäche



Dann bleiben sie dem Einsatz- und Ausbildungsdienst unbedingt fern!



Grundsätzlich gilt:

Nach Möglichkeit mindestens
1,5 Meter Abstand !



Händehygiene einhalten
(regelmäßiges, gründliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife, ggf. desinfizieren und pflegen)



Hustenetikette einhalten
(Husten, Niesen in die Ellenbeuge)

Während dem Dienst / Einsatz:

Tragen einer **Mund- Nase- Abdeckung** durch alle Einsatzkräfte **bei Unterschreitung des Mindestabstands**



Nach individueller Risikoeinschätzung - Atemschutz für Einsatzkräfte (mindestens FFP 2) bei direktem Kontakt und Infektionsrisiko

Überprüfung auf korrekten Sitz der Atemschutzmaske sowie ggf. Schutzbrille / Visier



Theorieausbildung:

Raumgröße mindestens 50m²
(Ein Kamerad pro Tisch)



Ohne **Mund- Nase- Abdeckung** - Abstand halten!

Regelmäßige Pausen
(spätestens alle 45 Minuten für mind. 10 Minuten)
Räume regelmäßig und **gut Lüften**

Einheitsgröße (max. 15 Personen inkl. Ausbilder) bei Planung beachten

Praktische Ausbildung:

Abstands- und Kontaktregeln beachten
(Dies gilt auch für Umkleiden und Sanitärräume)

Die ungeschützte Kontaktzeit bei Abstand unter 1,5 Meter auf **maximal 15 Minuten** beschränken



Vollständige Schutzkleidung
(ggf. Einmalhandschuhe) tragen.



Einsatzkleidung sowie **Mund- Nase- Abdeckung** (wenn durchfeuchtet wechseln) **regelmäßig reinigen**



Gerätenutzung:

Geräte nach dem Gebrauch **reinigen**, bei Bedarf **desinfizieren**.



Geräte möglichst nicht unter Nutzern tauschen

Verpflegung und Getränke:

Hygienemaßnahmen vor, während und nach der Einnahme von Verpflegung und Getränken beachten.



Sozio-kulturelle Kontakte

Die Aus- und Fortbildung auf die tatsächliche Maßnahmedauer beschränken!
Auf sozio-kulturelle Kontakte (Kameradschaftsabende) bis auf weiteres verzichten.



Blieben Sie gesund !!!

