

ÜBUNGEN FÜR DIE JUGENDFEUERWEHR

Schlagwort: Flipper/Strahlrohrtraining

Bereich: Jugendfeuerwehr /Koordination

Übungsbeschreibung	Flippersommerübung der Jugendfeuerwehr. Die Jugendlichen sollen im 2er Trupp mit dem Strahlrohr einen Fußball durch das Feld mit Hindernissen bestückt lenken. Für mehr Spannung kann das Spiel auf Zeit durchgeführt werden. Hier wird die Teamarbeit und die Kommunikation sowie der Umgang mit dem Strahlrohr gefestigt.
Ablauf der Übung	Es wird mit Bierbänken ein rechteckiges Feld aufgebaut. Im Feld werden verschiedene Gegenstände als Hindernisse abgelegt. Hier müssen die Trupps den Fußball mit dem Strahlrohr möglichst zügig durch das Feld lenken.
Benötigte Ausrüstung und Material	- Bierbänke - Strahlrohr (max. 60l/min. einstellen) mit C-Schlauch - Fußball - verschiedene Gegenstände als Hindernisse z.B. Pylonen, Schaumkanister, Schlauchtragekörbe....

Mindestanzahl der Jugendlichen, die zur Durchführung benötigt werden: 2 _____

zeitlicher Aufwand: 1 _____ h